



# ZDRAVLJE PLUS

Tema broja:

**SAZNAJTE KAKO  
PRIRODNO LIJEĆITI  
UPALU DIŠNIH PUTOVA**

od 01.12.2022. do 31.01.2023.

Budite i ovaj mjesec s nama u plusu!

## TRENUTNA PONUDA

Prirodno jedinstvena, baš kao *tvoja fragilna koža*



# KAKO NJEGOVATI DEHIDRIRANU KOŽU?

*Koža vas zateže, ponekad se ljušta, vidljive su sitne bore ili suhe mrlje i sve skupa prati osjet neudobnosti? Znate li razliku između suhe i dehidrirane kože?*

## Suha koža

Suhoj koži nedostaju lipidi, esencijalne masne tvari koje potpomažu ulogu kože kao zaštitne barijere protiv utjecaja vanjskih agresivnih čimbenika, ali i protiv gubitka vode. Suhoca može biti posljedica prirode vaše kože i pogoršati se pod utjecajem vanjskih čimbenika. **Znakovi suhe kože:** zatezanje, svrbež, ljuštanje, suhe mrlje i crvenilo pa čak i iritacija.

## Dehidrirana koža

Ako je koža dehidrirana to znači da joj nedostaje vode. Takvo stanje je **privremeno**, a pogoda sive tipove kože. Može nastati kao posljedica korištenja neprikladne kozmetike, umora, pretjeranog izlaganja suncu, tijekom zime itd. **Znakovi dehidrirane kože:** taman ten, bez sjaja je i gruba, šminka nije postojana, vidljive su fine bore.

## Dehidrirana koža: što čini, a što izbjegavati?

- usvojiti prikladnu rutinu hidracijske njage, opskrbujući kožu vodom, ali i tvarima koje će sprječiti gubitak vode
- preporučljivo je pitи puno vode (1,5 do 2 l dnevno) te konzumirati voće i povrće bogato vodom, poput krastavca, zelene salate, rajčice, tikvice, breskve, ananasa, jagode, lubenice i naranče
- hrana bogata vitaminom E također potiče hidraciju kože, posebno na površini. Nalazimo ga u biljnim uljima (uključujući maslinovo i repičino ulje), špinatu, bademima, kikirikiju, lješnjacima i avokadu.

**BIOLOGY linija jednostavna je i potpuna - sastoji se od sedam proizvoda koji pokrivaju osnovne potrebe svih tipova fragilne kože:**

- 2 proizvoda za **čišćenje kože** (dermatološka micelarna voda i dermatološki losion)
- 2 dermatološke **hidracijske kreme** (lagana i bogata)
- 3 dermatološka proizvoda za **specifičnu njegu**:
  - BIOLOGY AR dermatološka njega protiv crvenila, s ekstraktom mandarine, za kožu sklonu kuperozi
  - BIOLOGY CALM umirujuća dermatološka njega, s ekstraktom kola oraha, za reaktivnu kožu
  - BIOLOGY NUTRI hranjiva dermatološka njega, s organskim uljem šafranske, za vrlo suhu kožu.

# Biolectra®

## Relax

*Zbogom stres,  
samo Relax!*

**Promo pakiranje  
1+1 po super cijeni!**

**Biolectra Relax + B+C**  
Magnezij 375 mg  
+ B + C Direkt  
20 vrećica

**SUPER CIJENA**

**OKTAL PHARMA**  
Vaš najbolji izbor

POPUST OD 20 % NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSI TEĆAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

HERMES

### BIOLECTRA IMMUN ŠUMEĆE GRANULE

20 vrećica



Biolectra Immun šumeće granule su jedinstvena kombinacija vitamina C, vitamina D, cinka i selenia. Sinergističkom kombinacijom sastojaka u obliku šumećih granula, osvježavajućeg okusa manga i marakuje djeluju na imunitet. Ne sadrži šećer.

HERMES

### BIOLECTRA® IMMUN

20 vrećica



Biolectra IMMUN sadrži cink, selen i vitamin D3 koji doprinose normalnoj funkciji imunosnog sustava.

PIERRE FABRE

### A-DERMA DERMALIBOUR+ OBNAVLJAJUĆA CICA-KREMA

50 ml



Za irritiranu i oslabljenu kožu s crvenilom, zatezanjem ili ljuštanjem. Irritacije ruku i oko usta, suha područja, pelenski osip, irritacije povezane s dojenjem\*. Novorođenčad, dojenčad, dječa, odrasli. Za lice, kapke tijelo i vanjska intimna područja.

\* prije dojenja temeljito očistite bradavice

HERMES

### CEVITT® 1000 MG ŠUMEĆE TABLETE OKUS NARANČA I LIMUN

10 tableta



Sadrži vitamin C koji doprinosi normalnoj funkciji imunosnog sustava i smanjenju umora i iscrpljenosti.

LABORATOIRES

**KLORANE**

THE SOUL OF BOTANY

## LINIJA SA ZOBI

ULTRA-NJEŽAN I ZAŠTITNI RITUAL  
za sve tipove kose  
česta uporaba za cijelu obitelj

-20%



\*Popust se odnosi na Šampon sa zobi 200 ml, 400 ml, Balzam sa zobi te Kruti šampon sa zobi.

OKTAL PHARMA  
Naš najbolji zabor

POPUST OD 20 % NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESENOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

SOPHARMA

## TRIBESTAN® FILMOM OBLOŽENE TABLETE

60 filmom obloženih tableta



Podrška za muško zdravlje. Tribestan je biljni dodatak prehrani koji sadrži suhi ekstrakt zeleni tribulusa (*Tribulus terrestris*). *Tribulus terrestris* doprinosi normalnoj erektilnoj funkciji.

GEROLYMATOS

## SINOMARIN® ADULTS SPREJ ZA NOS

125 ml



100 % prirodan, klinički dokazan nazalni dekongestiv, hipertonična otopina morske vode (2,3 % NaCl). Ublažava začepljenost nosa, pomaže čišćenje nosne šupljine i vlaženje sluznice. Sprej normalne jačine mlaznice za odrasle i djecu stariju od 6 godina.

POLJO-EVELIN

## VITAMIN C

100 g, 200 g



Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunosnog sustava i normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih žila.

20 GODINA S VAMA

PIP

## FARMAKOL GELEE ROYALE ZN-D3 2000IU

20 ml



Za vašu energiju, vitalnost, izdržljivost i snagu! Cink i Vitamin D3 doprinose normalnoj funkciji imunosnog sustava i održavanju normalnih kostiju!

ZDRAVLJE PLUS

# SAZNAJTE KAKO PRIRODNO LIJEĆITI UPALU DIŠNIH PUTOVA

Za običnu prehladu često kažemo "proći će", no ukoliko je pravodobno ne liječimo može doći do komplikacija. Prehlada nas sustigne svake jeseni i zime jer se oslabljeni imunitet teže bori s virusima i bakterijama oko nas.



Virusne infekcije su češće i prvo se manifestiraju u gornjim dišnim putovima, što dovodi do upale nosa i sinusa (rinosinuitis). Rinosinuitis se može razviti kao neovisna bolest, ali isto tako može biti komplikacija akutne respiratorne virusne infekcije koja često zahvaća i donje dišne putove te dovodi do upale bronha (bronhitis). Iz tog razloga, važno je pravodobno započeti (samo)liječenje, posebice u vrijeme blagdana kad ne želimo da nam bolest pokvari druženje s obitelji i prijateljima.

## ŠTO SU SINUSI?

Sinusu su šupljine smještene u kostima lica, prekrivene sluznicom identičnom onoj u unutrašnjosti nosa i ispunjene zrakom.

Razlikujemo četiri sinusu: etmoidni sinusi, pri-

sutni pri rođenju, u kontinuiranom razvoju do 15. godine; maksilarni sinusi koji se najintenzivnije razvijaju od druge do sedme godine; frontalni sinusi koji se razvijaju oko sedme godine života i sfenoidni sinus koji se razvija tijekom puberteta.

Kroz nos prolazi udahnuti zrak prepun nečistoće, virusa i bakterija koje sluznica marljivo odstranjuje i čisti. Ukoliko dođe do razvoja upale, možemo potražiti pomoć u ljekarni, a jedna od opcija je i ona iz prirode - sigurnim i učinkovitim biljnim lijekovima.

## KAKO PREPOZNATI UPALU SINUSA I

## KAKO JE LIJEĆITI?

Simptomi poput začepljene nosa, gustog sekreta iz nosa, pritiska u području nosa, glavobo-

je i oslabljenog njuha, posljedica su upale nosne sluznice i paranasalnih sinusa. U gotovo 90 posto slučajeva uzročnici su virusi i takva upala stanja ne zahtijevaju primjenu antibiotika. Pretjerana, nepravilna i nepotrebna upotreba antibiotika često dovodi do razvoja rezistencije pa je svakako potreban dodatan oprez.

Ako se radi o jednostavnoj upali sinusa, bez komplikacija, može se provoditi samoliječenje uz savjet ljekarnika. U tom slučaju najbolji izbor je linija biljnih lijekova **Sinupret®** za sve uzraste, od druge godine života. Ukoliko se stanje ne poboljša ili se radi o težoj upali, potrebno je javiti se liječniku.

Biljni lijek **Sinupret®** ima jedinstven sastav: sadrži pet medicinski dokazanih i istraženih biljaka s kompleksnim učinkom za liječenje rinosinuitisa. **Sinupret®** je jedini lijek koji ima dokazano sekretorno djelovanje na sluznici nosa i paranasalnih sinusa - oslobođa nosnu šupljinu od guste sluzi, virusa i drugih nečistoća iz zraka, ubrzavajući oporavak i sprječavajući razvoj komplikacija.

Za razliku od sličnih dodataka prehrani, biljni lijekovi kao što je **Sinupret®**, imaju dokazanu sigurnost i učinkovitost te su najbolji izbor potvrđen od strane zdravstvenih djelatnika:

**Sinupret® akut** - prvi izbor kod akutne upale, kad je potrebno brzo i učinkovito rješenje začepljene nosa; od 18. godine.

**Sinupret® forte** - za blažu i kroničnu upalu; od 12. godine.

**Sinupret® sirup** - provjerena učinkovitost i sigurnost za djecu od druge godine; ugodan okus trešnje, bez šećera.

## PREHLADA I KAŠLJ

Kašalj je najčešći simptom bronhitisa. Upala sluznice donjih dišnih putova dovodi do oticanja što smanjuje prohodnost dišnog puta, a disanje postaje otežano, dok nakupljanje guste sluzi dovodi do stalne potrebe za iskašljavanjem.

Glavni uzrok bronhitisa su virusi, često kao posljedica neliječene prehlade. Iako je akutni bronhitis irritant i neugodan, važno ga je liječiti na vrijeme da ne dođe do razvoja sekundarne bakterijske infekcije i upale pluća, a ako se upala ponavlja i do razvoja kroničnog bronhita, koji u najgorem slučaju dovodi do nepovratnog oštećenja bronha i smanjene kvalitete života.

## ŠTO ODABRATI KAO PRVI IZBOR U LIJEČENJU KAŠLJA?

Naši preci su pomno birali ljekovite biljke koje su koristili kod kašla, a najbolje od njih i danas koristimo u modernoj medicini u biljnim lijekovima:

- **bršljan** - smatra se "zlatnim standardom" zbog svoje učinkovitosti u olakšavanju iskašljavanja guste sluzi

- **jaglac** - učinkovito i sigurno ublažava upalu dišnih putova i smanjuje napadaje kašla

- **timijan (majčina dušica)** - ima niz dokazanih učinaka za uspješno liječenje kašla kod akutnog bronhitisa.

Upravo ove biljke odabранe su za sastav biljnog lijeka **Bronchipret®**, koji olakšava iskašljavanje guste sluzi, liječi upalu bronha te smanjuje napadaje kašla. Kombinacija timijana s bršljanom (u tekućem obliku) i timijana s jaglacem (u tabletama) pokazala je bolji učinak u djelovanju u odnosu na svaku komponentu pojedinačno. Ovaj sinergijski učinak čini lijek **Bronchipret®** sigurnim i učinkovitim izborom za liječenje kašla, pogotovo kod kombinacije produktivnog i suhog kašla:

**Bronchipret® oralna otopina** - pakiranje od 50 ml kao idealan izbor za djecu od druge godine života, dok je starijoj djeci i odraslima na raspolaganju pakiranje od 100 ml.

**Bronchipret® TP tablete** - jedinstven oblik i kombinacija na tržištu za rješavanje kašla, jednostavne za uzimanje tijekom dana, od 18. godine.

# octenident®

## otopina za ispiranje usta



**1+1  
GRATIS**

— DO ISTEGA ZALIHA —



**Ispire usta**

**Smanjuje broj bakterija**

**Rješava neugodan zadah**

**Ne boji zube**

POPUST OD 20 % NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESĒCNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

### BIOS LINE

#### ENER PLUS ADULTI

12 ampula



Tekući dodatak prehrani 100 % prirođen, bez glutena, laktoze i konzervansa. Sadrži korejski i sibirski ginseng, matičnu mlječ, mate i ginko.

### BIOS LINE

#### IRIVIST KAPI ZA OČI

15 ml



Kapi za oči djeluju na mukozu oka stvarajući zaštitni film koji štiti oči od vanjskih utjecaja i ublažava smetnje poput svrbeži, iritacija i umora očiju.

# Lekolid™

-20%

### DOZIRANJE I UPOTREBA

Uzeti jednu želučanootpornu tabletu na puni želudac ili tijekom obroka kako bi se poboljšala apsorpcija aktivnih sastojaka.



LEKOLID™	1 TABLETA
Kvercetin	200 mg
Kurkuma	210 mg
Kurkuminoidi	200 mg
N-acetilcistein	150 mg

BEZ GLUTENA I LAKTOZE

30 ŽELUČANOOTPORNIH TABLETA



ŽARENJE TIJEKOM MOKRENJA?  
UČESTALO MOKRENJE?

# BRZO I UČINKOVITO RJEŠENJE ZA ŽENSKI SPOL – CYSTINOL!



Za oralnu primjenu.

Sadrži suhi ekstrakt medvjjetkinog lista.

Tradicionalni biljni lijek za primjenu kod naznačenih indikacija temeljenih na iskustvu dugotrajne uporabe.

**Liječenje simptoma blage ponavljajuće infekcije donjeg urinarnog sustava u žena.**

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.



2&B-CYS-HR-07/18-0GL

OKTAL PHARMA  
Vaš najbolji izbor

POPUST OD 20 % NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESЕĆNOГ LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

MEDIS

## NOVALAC® PRENATALNE KAPSULE

30 mekih kapsula



Novalac® prenatalne kapsule u jednoj kapsuli udružuju aktivni oblik folne kiseline Quatrefolic®, visokoapsorbirajuće željezo Lipofer® i omega-3 dugolančane masne kiseline DHA, koje uz vitamine i minerale pružaju sve potrebne hranjive tvari za ženu tijekom planiranja trudnoće, same trudnoće i dojenja.

PLEURAN

## DEFENDYL- IMUNOGLUKAN P4H® JUNIOR

120 ml i 250 ml



Defendyl-Imunoglukan P4H® junior tekući je dodatak prehrani s prirodnim IMG® i vitaminom C, namijenjen djeci od navršene 1. godine. Vitamin C pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava. Djelatna tvar IMG® (beta-glukan) izolirana je iz glijive bukovače (Pleurotus ostreatus). Proizvod je odličan za jačanje otpornosti kod predškolske djece.

ZONA VITAL

## SALVIPAN SPREJ

30 ml



NOVO

Za sve ljubitelje spreja odnedavno je na tržištu dostupan i Salvipan sprej koji osim suhog ekstrakta lista kadulje, sadrži med i hijaluronsku kiselinu. Bez alkohola je te je obogaćen eteričnim uljima limuna i mente.

UNIMED PHARMA

## PRO-VISIO FORTE

30 pastila



Pastile za održavanje normalne funkcije vida. Dodatak prehrani s luteinom, zeaksantinom i antioksidansima.

Pro-Visio forte jedini je dodatak prehrani za očuvanje zdravila očiju u obliku pastila, s ugodnim okusom borovnice. Osobito se preporučuje osobama koje puno vremena provode ispred ekrana ili u noćnoj vožnji, osobama koje bolju od degenerativnih bolesti oka te svim osobama starijima od 50 godina kada nastupa starosna makularna degeneracija, odnosno slabljenje vida uzrokovano godinama.

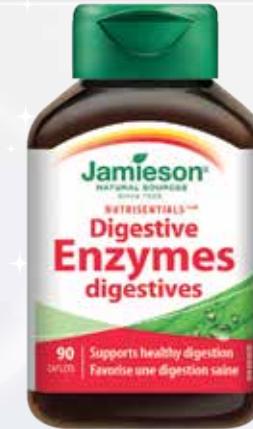
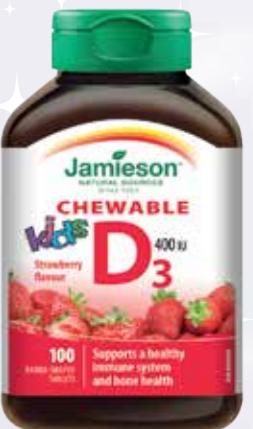
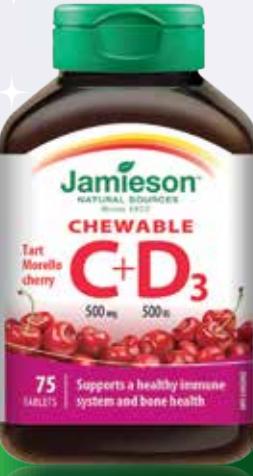
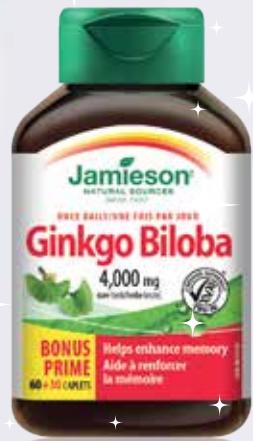
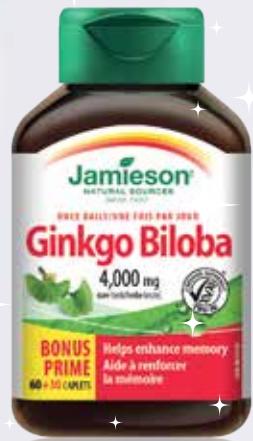
ZDRAVLJE PLUS

# PODRŠKA VAŠEM DNEVNOM IMUNITETU

OSTANITE

SNAŽNI

uz Jamieson<sup>MC</sup>



2 + 1  
proizvod

GRATIS!

Uz kupnju dva Jamieson proizvoda dobijete gratis proizvod  
**(VITAMIN C 500 MG + D3 500 IU TABLETE ZA ŽVAKANJE, 75 tableta ili D 1000 IU KAPSULE, 180 kapsula).**  
Akcija se odnosi na cijeli Jamieson assortiman.

Gratis proizvodi su dostupni prema raspoloživosti u ljekarni, do isteka zaliha.



# Bionorica®

**Bronchipret® TP filmom obložene tablete**  
biljni lijek za olakšano iskašljavanje, namijenjen odraslima, jedinstvena kombinacija timijana i jaglaca

**Bronchipret® oralna otopina, 50 ml i 100 ml**  
biljni lijek za olakšano iskašljavanje, učinkovito smanjuje kašalj uz dvostruko djelovanje bršljana i timijana

**Sinupret® forte**  
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, oslobada zarobljenu sluz, odcepljuje nos i ublažava pritisak u glavi

**Sinupret® sirup, 100 ml**  
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, dokazana učinkovitost Sinupret linije za djecu od 2. godine života

**Sinupret® akut obložene tablete**  
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, 4 puta veća koncentracija za učinkovitije i brže djelovanje



Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitate svog liječnika ili ljekarice.

AICORE