



ZDRAVLJE PLUS

Tema broja:

SAZNAJTE KAKO PRIRODNO LIJEČITI UPALU DIŠNIH PUTOVA

od 01.12.2022. do 31.01.2023.

Budite i ovaj mjesec s nama u plusu!

TREKUTNA PONUDA

KAKO NJEGOVATI DEHIDRIRANU KOŽU?

Prirodno jedinstvena, baš kao *tvoja fragilna koža*



NOVO
BIOLOGY

PRVA* DERMATOLOŠKA
I CERTIFICIRANA ORGANSKA
LINIJA ZA NJEGU LICA

- ✓ hidrira i uravnotežuje
- ✓ 99 % prirodnog podrijetla
- ✓ certificirana ORGANSKA kozmetika



COSMOS
ORGANIC

OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

Koža vas zateže, ponekad se ljsuska, vidljive su sitne bore ili suhe mrlje i sve skupa prati osjet neudobnosti? Znate li razliku između suhe i dehidrirane kože?

Suha koža

Suhaj koži nedostaju lipidi, esencijalne masne tvari koje potpomažu ulogu kože kao zaštitne barijere protiv utjecaja vanjskih agresivnih čimbenika, ali i protiv gubitka vode. Suhoća može biti posljedica prirode vaše kože i pogoršati se pod utjecajem vanjskih čimbenika. **Znakovi suhe kože:** zatezanje, svrbež, ljsuskanje, suhe mrlje i crvenilo pa čak i iritacija.

Dehidrirana koža

Ako je koža dehidrirana to znači da joj nedostaje vode. Takvo stanje je **privremeno**, a pogađa sve tipove kože. Može nastati kao posljedica korištenja neprikladne kozmetike, umora, pretjeranog izlaganja suncu, tijekom zime itd. **Znakovi dehidrirane kože:** taman ten, bez sjaja je i gruba, šminka nije postojana, vidljive su fine bore.

Dehidrirana koža: što činiti, a što izbjegavati?

- usvojiti prikladnu rutinu hidracijske njege, opskrbljujući kožu vodom, ali i tvarima koje će spriječiti gubitak vode
- preporučljivo je piti puno vode (1,5 do 2 l dnevno) te konzumirati voće i povrće bogato vodom, poput krastavca, zelene salate, rajčice, tikvice, breskve, ananasa, jagode, lubenice i naranče
- hrana bogata vitaminom E također potiče hidraciju kože, posebno na površini. Nalazimo ga u biljnim uljima (uključujući maslinovo i repičino ulje), špinatu, bademima, kikirikiju, lješnjacima i avokadu.

- izbjegavati pretjerano izlaganje suncu
- ne zaboraviti svaki dan zaštititi svoje lice i vrat od UV zraka kremom za zaštitu od sunca visoke zaštite SPF 50+.

Svakodnevna rutina za dehidriranu kožu

Odabir učinkovite rutine za njegu dehidrirane kože znači odabir odgovarajućih proizvoda, ali i usvajanje odgovarajućih navika koje će vašoj koži biti od pomoći svaki dan. Bez obzira na to šminkate li se ili ne, čišćenje kože je prvi korak ljepote u rutini njege, koji pomaže umiriti kožu i očuvati njezinu ravnotežu. Za veću udobnost kože, ujutro i navečer radije koristite mlijeko (losion) za čišćenje, osobito zimi, i nanosite ga vrhovima prstiju. Želite li uštedjeti vrijeme, nemojte se ustručavati koristiti micelarnu vodu dvostrukog učinka - čišćenje šminke i hidracija. Kako biste zaštitili kožu, ujutro nanesite laganu hidracijsku kremu koja će poslužiti i kao podloga za šminku. Za bržu i dugotrajniju hidraciju preporučuje se i večernje nanošenje kreme.

BIOLOGY je prva organska linija za njegu lica, za sve tipove fragilne kože.

Zahvaljujući otkriću novog djelatnog sastojka - soka **Rheelba® zobi:**

- **uravnotežuje kožu** - pruža esencijalne minerale, Ca2+ i Mg2+ te štiti kožu od dehidracije i jača funkciju barijere
- **hidrira kožu** - povećava prirodnu proizvodnju hijaluronske kiseline za 83 posto, za hidriranu i mekšu kožu.

BIOLOGY linija jednostavna je i potpuna - sastoji se od sedam proizvoda koji pokrivaju osnovne potrebe svih tipova fragilne kože:

- 2 proizvoda za **čišćenje kože** (dermatološka micelarna voda i dermatološki losion)
- 2 dermatološke **hidracijske kreme** (lagana i bogata)
- 3 dermatološka proizvoda za **specifičnu njegu:**
 - BIOLOGY AR dermatološka njega protiv crvenila, s ekstraktom mandarine, za kožu sklonu kuperozi
 - BIOLOGY CALM umirujuća dermatološka njega, s ekstraktom kola oraha, za reaktivnu kožu
 - BIOLOGY NUTRI hranjiva dermatološka njega, s organskim uljem šafranike, za vrlo suhu kožu.

Bioelectra® Relax

Promo pakiranje
1+1 po super cijeni!

Zbogom stres,
samo Relax!



Bioelectra Relax
Magnezij 375 mg
+ B + C Direkt

 OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

POPUST OD 20% NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM
OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

HERMES

BIOLECTRA IMMUN ŠUMEĆE GRANULE

20 vrećica



Bioelectra Immune šumeće granule su jedinstvena kombinacija vitamina C, vitamina D, cinka i selena. Sinergističkom kombinacijom sastojaka u obliku šumećih granula, osvježavajućeg okusa manga i marakuje djeluju na imunitet. Ne sadrži šećer.

HERMES

BIOLECTRA® IMMUN

20 vrećica



Bioelectra IMMUN sadrži cink, selen i vitamin D3 koji doprinose normalnoj funkciji imunskog sustava.

PIERRE FABRE

A-DERMA DERMALIBOUR+ OBNAVLJAJUĆA CICA-KREMA

50 ml



Za iritiranu i oslabljenu kožu s crvenilom, zatezanjem ili luskanjem. Iritacije ruku i oko usta, suha područja, pelenski osip, iritacije povezane s dojenjem*. Novorođenčad, dojenčad, djeca, odrasli. Za lice, kapke tijelo i vanjska intimna područja.

* prije dojenja temeljito očistite bradavice

HERMES

CEVITT® 1000 MG ŠUMEĆE TABLETE OKUS NARANČA I LIMUN

10 tableta



Sadrži vitamin C koji doprinosi normalnoj funkciji imunskog sustava i smanjenju umora i iscrpljenosti.

LABORATOIRES

KLORANE

THE SOUL OF BOTANY

LINIJA SA ZOBİ

ULTRA-NJEŽAN I ZAŠTITNI RITUAL
za sve tipove kose
česta uporaba za cijelu obitelj

-20%



*Popust se odnosi na Šampon sa zobi 200 ml, 400 ml,
Balzam sa zobi te Kruti šampon sa zobi.

OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

POPUST OD 20 % NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM
OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

SOPHARMA

TRIBESTAN® FILMOM OBLOŽENE TABLETE

60 filmom obloženih tableta



Podrška za muško zdravlje. Tribestan je biljni
dodatak prehrani koji sadrži suhi ekstrakt zeleni
tribulusa (*Tribulus terrestris*). *Tribulus terrestris*
doprinosi normalnoj erektilnoj funkciji.

GEROLYMATOS

SINOMARIN® ADULTS SPREJ ZA NOS

125 ml



100 % prirodan, klinički dokazan nazalni
dekongestiv, hipertonična otopina morske vode
(2,3 % NaCl). Ublažava začepljenost nosa, pomaže
čišćenje nosne šupljine i vlaženje sluznice. Sprej
normalne jačine mlaznice za odrasle i djecu stariju
od 6 godina.

POLJO-EVELIN

VITAMIN C

100 g, 200 g



Vitamin C doprinosi normalnoj funkciji imunskog
sustava i normalnom stvaranju kolagena za
normalnu funkciju krvnih žila.

20 GODINA S VAMA

PIP

FARMAKOL GELEE ROYALE ZN-D3 2000IU

20 ml



Za vašu energiju, vitalnost, izdržljivost i snagu!
Cink i Vitamin D3 doprinose normalnoj funkciji
imunskog sustava i održavanju normalnih kostiju!

SAZNAJTE KAKO PRIRODNO LIJEČITI UPALU DIŠNIH PUTOVA

Za običnu prehladu često kažemo "proći će", no ukoliko je pravodobno ne liječimo može doći do komplikacija. Prehlada nas sustigne svake jeseni i zime jer se oslabljeni imunitet teže bori s virusima i bakterijama oko nas.



Virusne infekcije su češće i prvo se manifestiraju u gornjim dišnim putovima, što dovodi do upale nosa i sinusa (rinosinuitis). Rinosinuitis se može razviti kao neovisna bolest, ali isto tako može biti komplikacija akutne respiratorne virusne infekcije koja često zahvaća i donje dišne putove te dovodi do upale bronha (bronhitis). Iz tog razloga, važno je pravodobno započeti (samo)liječenje, posebice u vrijeme blagdana kad ne želimo da nam bolest pokvari druženje s obitelji i prijateljima.

ŠTO SU SINUSI?

Sinusi su šupljine smještene u kostima lica, prekrivene sluznicom identičnom onoj u unutrašnjosti nosa i ispunjene zrakom. Razlikujemo četiri sinusa: etmoidni sinusi, pri-

sutni pri rođenju, u kontinuiranom razvoju do 15. godine; maksilarni sinusi koji se najintenzivnije razvijaju od druge do sedme godine; frontalni sinusi koji se razvijaju oko sedme godine života i sfenoidni sinus koji se razvija tijekom puberteta.

Kroz nos prolazi udahnuti zrak prepun nečistoće, virusa i bakterija koje sluznica marljivo odstranjuje i čisti. Ukoliko dođe do razvoja upale, možemo potražiti pomoć u ljekarni, a jedna od opcija je i ona iz prirode - sigurnim i učinkovitim biljnim lijekovima.

KAKO PREPOZNATI UPALU SINUSA I KAKO JE LIJEČITI?

Simptomi poput začepljenog nosa, gustog sekreta iz nosa, pritiska u području nosa, glavobo-

lje i oslabljenog njuha, posljedica su upale nosne sluznice i paranazalnih sinusa. U gotovo 90 posto slučajeva uzročnici su virusi i takva upalna stanja ne zahtijevaju primjenu antibiotika. Pretjerana, nepravilna i nepotrebna upotreba antibiotika često dovodi do razvoja rezistencije pa je svakako potreban dodatan oprez.

Ako se radi o jednostavnoj upali sinusa, bez komplikacija, može se provoditi samoliječenje uz savjet ljekarnika. U tom slučaju najbolji izbor je linija biljnih lijekova **Sinupret®** za sve uzraste, od druge godine života. Ukoliko se stanje ne poboljša ili se radi o težoj upali, potrebno je javiti se liječniku.

Biljni lijek **Sinupret®** ima jedinstven sastav: sadrži pet medicinski dokazanih i istraženih biljaka s kompleksnim učinkom za liječenje rinosinuitisa. **Sinupret®** je jedini lijek koji ima dokazano sekretorno djelovanje na sluznici nosa i paranazalnih sinusa - oslobađa nosnu šupljinu od guste sluzi, virusa i drugih nečistoća iz zraka, ubrzavajući oporavak i sprječavajući razvoj komplikacija.

Za razliku od sličnih dodataka prehrani, biljni lijekovi kao što je **Sinupret®**, imaju dokazanu sigurnost i učinkovitost te su najbolji izbor potvrđen od strane zdravstvenih djelatnika:

Sinupret® akut - prvi izbor kod akutne upale, kad je potrebno brzo i učinkovito rješenje začepljenog nosa; od 18. godine.

Sinupret® forte - za blažu i kroničnu upalu; od 12. godine.

Sinupret® sirup - provjerena učinkovitost i sigurnost za djecu od druge godine; ugodan okus trešnje, bez šećera.

PREHLADA I KAŠALJ

Kašalj je najčešći simptom bronhitisa. Upala sluznice donjih dišnih putova dovodi do oticanja što smanjuje prohodnost dišnog puta, a disanje postaje otežano, dok nakupljanje guste sluzi dovodi do stalne potrebe za iskašljavanjem.

Glavni uzrok bronhitisa su virusi, često kao posljedica neliječene prehlade. Iako je akutni bronhitis iritantan i neugodan, važno ga je liječiti na vrijeme da ne dođe do razvoja sekundarne bakterijske infekcije i upale pluća, a ako se upala ponavlja i do razvoja kroničnog bronhitisa, koji u najgorem slučaju dovodi do nepovratnog oštećenja bronha i smanjene kvalitete života.

ŠTO ODABRATI KAO PRVI IZBOR U LIJEČENJU KAŠLJA?

Naši preci su pomno birali ljekovite biljke koje su koristili kod kašlja, a najbolje od njih i danas koristimo u modernoj medicini u biljnim lijekovima:

- **bršljan** - smatra se "zlatnim standardom" zbog svoje učinkovitosti u olakšavanju iskašljavanja guste sluzi
- **jaglac** - učinkovito i sigurno ublažava upalu dišnih putova i smanjuje napadaje kašlja
- **timijan (majčina dušica)** - ima niz dokazanih učinaka za uspješno liječenje kašlja kod akutnog bronhitisa.

Upravo ove biljke odabrane su za sastav biljnog lijeka **Bronchipret®**, koji olakšava iskašljavanje guste sluzi, liječi upalu bronha te smanjuje napadaje kašlja. Kombinacija timijana s bršljanom (u tekućem obliku) i timijana s jaglacem (u tabletama) pokazala je bolji učinak u djelovanju u odnosu na svaku komponentu pojedinačno. Ovaj sinergijski učinak čini lijek **Bronchipret®** sigurnim i učinkovitim izborom za liječenje kašlja, pogotovo kod kombinacije produktivnog i suhog kašlja:

Bronchipret® oralna otopina - pakiranje od 50 ml kao idealan izbor za djecu od druge godine života, dok je starijoj djeci i odraslima na raspolaganju pakiranje od 100 ml.

Bronchipret® TP tablete - jedinstven oblik i kombinacija na tržištu za rješavanje kašlja, jednostavne za uzimanje tijekom dana, od 18. godine.

schülke +

octenident®





otopina za ispiranje usta



**1+1
GRATIS**

— DO ISTEKA ZALIHA —



-  Ispire usta
-  Smanjuje broj bakterija
-  Rješava neugodan zadah
-  Ne boji zube

 **OKTAL PHARMA**
Vaš najbolji izbor

POPUST OD 20% NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

BIOS LINE

ENER PLUS ADULTI

12 ampula



Tekućí dodatak prehrani 100% prirodan, bez glutena, laktoze i konzervansa. Sadrži korejski i sibirski ginseng, matičnu mliječ, mate i ginko.

BIOS LINE

IRIVIST KAPI ZA OČI

15 ml



Kapi za oči djeluju na mukožu oka stvarajući zaštitni film koji štiti oči od vanjskih utjecaja i ublažava smetnje poput svrbeži, iritacija i umora očiju.

Lekolid™

-20%



DOZIRANJE I UPOTREBA

Uzeti jednu želučanootpornu tabletu na puni želudac ili tijekom obroka kako bi se poboljšala apsorpcija aktivnih sastojaka.

LEKOLID™	1 TABLETA
Kvercetin	200 mg
Kurkuma	210 mg
Kurkuminoidi	200 mg
N-acetilcistein	150 mg

BEZ GLUTENA I LAKTOZE

30 ŽELUČANOOTPORNIH TABLETA

RHEI · life

 **OKTAL PHARMA**
Vaš najbolji izbor



ŽARENJE TIJEKOM MOKRENJA?
UČESTALO MOKRENJE?

BRZO I UČINKOVITO RJEŠENJE ZA ŽENSKI SPOL – CYSTINOL!



Za oralnu primjenu.

Sadrži suhi ekstrakt medvjednog lista.

Tradicionalni biljni lijek za primjenu
kod naznačenih indikacija temeljenih
na iskustvu dugotrajne uporabe.

Liječenje simptoma blage ponavljajuće infekcije
donjeg urinarnog sustava u žena.

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima
i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

POPUST OD 20% NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH
PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

S&B-CYS-HR-07/18-06L

POPUST OD 20% NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM
OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESEČNOG LETKA IZNAD 50 HRK (6,64 €). FIKSNI TEČAJ: 1 EUR = 7,53450 HRK

-20%

MEDIS

**NOVALAC®
PRENATALNE KAPSULE**
30 mekih kapsula



Novalac® prenatalne kapsule u jednoj kapsuli
udružuju aktivni oblik folne kiseline Quatrefolic®,
visokoapsorbirajuće željezo Lipofer® i omega-3
dugolančane masne kiseline DHA, koje uz vitamine
i minerale pružaju sve potrebne hranjive tvari za
ženu tijekom planiranja trudnoće, same trudnoće
i dojenja.

PLEURAN

**DEFENDYL-
IMUNOGLUKAN P4H®
JUNIOR**

120 ml i 250 ml



Defendyl-Imunoglukan P4H® junior tekući je
dodatak prehrani s prirodnim IMG® i vitaminom C,
namijenjen djeci od navršene 1. godine. Vitamin C
pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava.
Djelatna tvar IMG® (beta-glukan) izolirana je iz gljive
bukovače (Pleurotus ostreatus). Proizvod je odličan
za jačanje otpornosti kod predškolske djece.

ZONA VITAL

SALVIPAN SPREJ
30 ml

NOVO



Za sve ljubitelje spreja odnedavno je na tržištu
dostupan i Salvipan sprej koji osim suhog ekstrakta
lista kadulje, sadrži med i hijaluronsku kiselinu.
Bez alkohola je te je obogaćen eteričnim uljima
limuna i mente.

UNIMED PHARMA

PRO-VISIO FORTE
30 pastila



Pastile za održavanje normalne funkcije vida.
Dodatak prehrani s luteinom, zeaksantinom i
antioksidansima.
Pro-Visio forte jedini je dodatak prehrani za
očuvanje zdravlja očiju u obliku pastila, s ugodnim
okusom borovnice. Osobito se preporučuje
osobama koje puno vremena provode ispred
ekrana ili u noćnoj vožnji, osobama koje boluju
od degenerativnih bolesti oka te svim osobama
starijima od 50 godina kada nastupa starosna
makularna degeneracija, odnosno slabljenje vida
uzrokovano godinama.

PODRŠKA VAŠEM DNEVNOM IMUNITETU

OSTANITE

SNAŽNI

UZ
Jamieson^{MC}

NOVO



2 + 1
proizvod

GRATIS!



Uz kupnju dva Jamieson proizvoda dobijete gratis proizvod (VITAMIN C 500 MG + D3 500 IU TABLETE ZA ŽVAKANJE, 75 tableta ili D 1000 IU KAPSULE, 180 kapsula).

Akcija se odnosi na cijeli Jamieson asortiman.

Gratis proizvodi su dostupni prema raspoloživosti u ljekarni, do isteka zaliha.



Bionorica®

Bronchipret® TP filmom obložene tablete
biljni lijek za olakšano iskašljavanje, namijenjen odraslima, jedinstvena kombinacija timijana i jaglaca

Bronchipret® oralna otopina, 50 ml i 100 ml
biljni lijek za olakšano iskašljavanje, učinkovito smanjuje kašalj uz dvostruko djelovanje bršljana i timijana

Sinupret® forte
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, oslobađa zarobljenu sluz, odčepljuje nos i ublažava pritisak u glavi

Sinupret® sirup, 100 ml
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, dokazana učinkovitost Sinupret linije za djecu od 2. godine života

Sinupret® akut obložene tablete
biljni lijek kod simptoma upale sinusa, 4 puta veća koncentracija za učinkovitije i brže djelovanje

