



ZDRAVLJE PLUS

MJESEC MUŠKOG ZDRAVLJA



Tema broja:

SUVREMENI PRISTUPI U KONTROLI DIJABETESA

od 1.11.2023. do 30.11.2023.

Budite i ovaj mjesec s nama u plusu!



TRENUTNA PONUDA

Profertil – jer svaki san o obitelji zaslužuje priliku



Profertil kapsule sadrže patentiranu kombinaciju sastojaka za nutritivnu potporu muškoj plodnosti. Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji. Selen doprinosi normalnoj spermatogenezi.



OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

MUŠKA NEPLODNOST: KORACI PREMA ZDRAVIJEM REPRODUKTIVNOM SUSTAVU

Muška neplodnost je ozbiljan problem koji zahtjeva pažljivo razumijevanje i tretman. Pad svih pokazatelja muške plodnosti očituje se umanjenim vrijednostima koncentracije i broja spermija u ejakulatu, nižom pokretljivošću i vitalnosti te češćom DNK fragmentacijom spermija. Različiti uzroci mogu utjecati na plodnost muškaraca, ali postoje i koraci koje možemo poduzeti kako bismo poboljšali reproduktivno zdravlje. Uz pravilnu prehranu i dodatke, kao i savjete stručnjaka, mogu se povećati šanse za uspješnu reprodukciju.

Pravilna prehrana igra ključnu ulogu u očuvanju muške plodnosti. Konzumiranje raznolike prehrane bogate voćem, povrćem, cjejovitim žitaricama i kvalitetnim izvorima proteina može pružiti tijelu potrebne hranjive tvari za zdravu proizvodnju spermija. Izbjegavanje štetnih tvari ključno je za očuvanje reproduktivnog zdravlja. To uključuje ograničenje konzumacije alkohola i izbjegavanje pušenja i droga. Također je važno minimalizirati izloženost kemikalijama, pesticidima i drugim toksinima koji mogu negativno utjecati na plodnost. Redovita tjelesna aktivnost ima pozitivan utjecaj na opće zdravlje, uključujući i reproduktivno zdravlje. Umjerena tjelovježba može poboljšati cirkulaciju krvi, održavati zdravu tjelesnu težinu i poticati hormonsku ravnotežu. Izbjegavanje prekomjerne topline u genitalnom području važno je za očuvanje plodnosti. Dugotrajna izloženost visokim temperaturama, poput sjedenja na vrućim površinama ili korištenja vrućih kupki, može negativno utjecati na proizvodnju spermija. Održavanje mentalnog zdravlja i smanjenje razine stresa igraju važnu ulogu u reproduktivnom zdravlju muškaraca. Visoka razina stresa može utjecati na seksualnu funkciju i hormonsku ravnotežu, stoga je važno prakticirati tehniku opuštanja i upravljanja stresom. Redoviti liječnički pregledi mogu pomoći u ranoj identifikaciji mogućih problema s reproduktivnim zdravljem. Rano prepoznavanje i tretman zdravstvenih

problema koji mogu utjecati na plodnost ključno je za očuvanje reproduktivne funkcije.

Unos određenih nutrijenata može biti od ključne važnosti za pravilnu spermatogenezu (proizvodnju spermija) i održavanje optimalne hormonske ravnoteže. Osim toga, mogu pomoći u podršci zdravlja reproduktivnih organa te smanjenju oksidativnog stresa koji može štetiti reproduktivnom zdravlju.

Cink je esencijalni mineral ključan za proizvodnju zdravih spermija i održavanje reproduktivne funkcije. Sudjeluje u proizvodnji testosterona, pomaže smanjenju oksidativnog stresa te igra važnu ulogu u zaštiti DNA spermija. **Selen** je antioksidans koji može poboljšati kvalitetu spermija i zaštititi ih od oštećenja uzrokovanih slobodnim radikalima. **Arginin** je aminokiselina važna za proizvodnju dušikovog oksida, koji igra ključnu ulogu u erekciji i plodnosti te povećava pokretljivost spermija. **Koencim Q10**, snažan antioksidans može poboljšati kvalitetu spermija i povećati njihovu pokretljivost. U muškaraca s manjkom koenzima Q10 uočen je povećan udio morfološki abnormalnih spermija. **Karnitin** je važan za energetsku proizvodnju u stanicama te može poboljšati energetsку razinu spermija i njihovu pokretljivost. Manjak **glutationa** i **arginina** povezuje se sa smanjenom pokretljivošću spermija. **Vitamin D**, **vitamin E** i **omega-3 masne kiseline** pokazali su također povoljne učinke na reproduktivno zdravlje muškaraca.

Dodaci prehrani se trebaju koristiti kao dopuna kako bi se osigurala adekvatna nutritivna podrška. Individualne potrebe za dodacima prehrani mogu varirati ovisno o specifičnim zdravstvenim uvjetima, stoga je preporučljivo konzultirati se s liječnikom ili nutricionistom prije početka uzimanja dodataka. Kroz pravilno usklađivanje prehrane, životnih navika i korištenja dodataka prehrani, muškarci mogu unaprijediti svoje reproduktivno zdravlje.

Catafertyl

Cjelovita podrška
hormonskoj
ravnoteži i
plodnosti

-20%



POPUST NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNACENIH PROIZVODA IZ Mjesecnog kataloga iznad 65,00 HRK.



Dokazana
učinkovitost
sastojaka



Jedinstvena
kombinacija
sastojaka



Jednostavna
upotreba: samo jedna
vrećica dnevno

www.catafertyl.hr

MEDIS Consumer Health

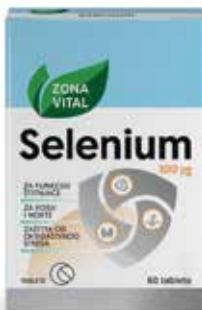
Dodatak prehrani nije zamjena za uravnoteženu i raznovrsnu prehranu.

-20%

ZONA VITAL

SELENIUM

60 tableta



Selenium doprinosi normalnoj funkciji štitnjače, održavanju normalne kose i noktiju te doprinosi normalnoj spermatogenezi. Selenium štiti stanice od oksidativnog stresa i doprinosi normalnoj funkciji imunoškog sustava.

SOPHARMA

TRIBESTAN® FILMOM OBLOŽENE TABLETE

60 tableta



Tribestan je biljni dodatak prehrani koji sadrži suhi ekstrakt zeleni tribulusa (*Tribulus terrestris*). *Tribulus terrestris* doprinosi normalnoj erektilnoj funkciji.

HERMES

BIOLECTRA® IMMUN DIRECT

20 vrećica



Biolectra IMMUN Direct sadrži cink, selen i vitamin D3 koji doprinose normalnoj funkciji imunosnog sustava. Ne sadrži šećer.

HERMES

BIOLECTRA® IMMUN ŠUMEĆE GRANULE

20 vrećica



Biolectra Immunit Šumeće granule su jedinstvena kombinacija vitamina C, vitamina D, cinka i selenia. Sinergističkom kombinacijom sastojaka u obliku šumećih granula , osvježavajućeg okusa manga i marakuje djeluju na imunitet. Ne sadrži šećer.

-20%
0%

UEBE UEBE

CYCLOTEST® TEST ZA OTKRIVANJE TRUDNOĆE

1 testni štapić



Test na trudnoću za testiranje u mokraći srednjeg mlaza. Test se može koristiti od prvog dana izostale menstruacije.

CYCLOTEST® TEST ZA RANO OTKRIVANJE TRUDNOĆE

1 testni štapić



Test se može koristiti 4 dana prije dana očekivane mjesecnice. Rezultati vidljivi već nakon 5 minuta. Može se koristiti u bilo koje doba dana.

TENTAN AG

GYNOFIT® GEL ZA RODNICU S LAKTATNOM (mlječnom) kiselinom

6 jednodoznih aplikatora
svaki sadrži 5 ml



Gynofit® gel za rodnici s laktatnom (mlječnom) kiselinom za sprječavanje i liječenje bakterijske vaginoze i gljivične upale rodnice. Normalizira floru rodnice i regulira pH rodnice.

TENTAN AG

GYNOFIT® GEL ZA OVLAŽIVANJE RODNICE

6 jednodoznih aplikatora
svaki sadrži 5 ml



GYNOFIT® gel za ovlaživanje rodnice je voden vaginalni gel koji stvara tanki vlažni sloj na stijenci rodnice i na taj način vlaži sluznicu rodnice.

-15%
15%

JAMIESON

**OMEGA 3
EKSTRA SNAGA
700 MG
100 kapsula**



**VITAMIN C
500 MG
TABLETE S
PRODULJENIM
OSLOBAĐANJEM
65 i 100 tableta**



**VITAMIN C 1000 MG
TABLETE S
PRODULJENIM
OSLOBAĐANJEM
100 tableta**



**VITAMIN D
1000 IU
KAPSULE
80 kapsula**



**VITAMIN D
1000 IU
KAPSULE
180 kapsula**



**VITAMIN C
500 MG
TABLETE ZA
ŽVAKANJE
120 tableta**



**COQ10 120 MG
PRVAK MEĐU Q10
60 kapsula**



**VITAMIN C
500 MG +
D3 500 IU
TABLETE
ZA ŽVAKANJE
30 i 75 tableta**



**MAGNEZIJ
200 MG +
VITAMIN B
TABLETE
60 tableta**



**B COMPLEX +
VITAMIN C
100 tableta**



NOVO POBOLJŠANJE DONOSI FREESTYLE LIBRE 2 SEM MJERI I BEZ S



Oboljelima od šećerne bolesti preporučuje se preuzimanje najnovije verzije FreeStyle LibreLink aplikacije jer im donosi očitanja glukoze u stvarnom vremenu koja se automatski ažuriraju svake minute i šalju izravno na pametni telefon².

Šećerna bolest kao kronična i česta bolest, krije opasnosti od ozbiljnih zdravstvenih komplikacija koje značajno utječu na kvalitetu i način života oboljele osobe.

Kako bi se komplikacije vezane za kardiovaskularne bolesti, oštećenje bubrega, živaca i vida na vrijeme sprječile, potrebno je imati dobro reguliranu

glikemiju. Drugim riječima, ako dijabetes držimo „pod kontrolom“, s njime se može živjeti bez većih tegoba.

Nažalost, zbog činjenice da dijabetes ne boli, barem ne u početku, često se događa da oboljele osobe nisu svjesne rizika nedovoljne razine skrbi šećerne bolesti. Uz liječnike koji propisuju odgovarajuću terapiju, iznimno su važne i edukacija i samokontrola oboljele osobe.

Upravo ova tri ključna elementa za dobru regulaciju glikemije - terapija koju propisuje liječnik te informiranost i samokontrola oboljelih, povezuje FreeStyle Libre sustav, nekad revolucionarnu zdravstvenu tehnologiju koja omogućuje bezbol-

SIGURNOST U SVAKOJ MINUTI: SENZOR GLUKOZU ODSAD SKENIRANJA*

no mjerjenje glukoze, a danas broj 1 CGM u svijetu kojeg koristi više od pet milijuna ljudi³.

DOBRA REGULACIJA GLIKEMIJE SPRJEČAVA KOMPLIKACIJE VEZANE ZA DIJABETES

FreeStyle Libre sustav je virtualna zdravstvena platforma koju čine senzor, aplikacija FreeStyle LibreLink i LibreLinkUp te LibreView, program namijenjen liječnicima.

Pametnim sinergijskim djelovanjem ovaj sustav povezuje osobu oboljelu od šećerne bolesti, njezina liječnika, ali i članove obitelji i prijatelje jer je uz podršku okoline značajno lakše postići željene ishode liječenja.

U pozadini ideje FreeStyle Libre sustava je samokontrola i odgovornost pojedinca - oboljela osoba nosi senzor koji kontinuirano, svake minute bilježi razinu glukoze koja je pak vidljiva u FreeStyle LibreLink aplikaciji, a u očitane vrijednosti i trendove kretanja glukoze kroz LibreView program ima uvid i njezin liječnik.

Članovima obitelji i prijateljima koji su preuzezli LibreLinkUp aplikaciju također se na zaslonu mobilne prikazuju očitane vrijednosti. Rezultat? Sigurnost u svakoj minuti - olakšanje i spoznaja da je oboljela osoba zaštićena i da svoj dijabetes drži unutar željenih granica.

JOŠ JEDNOSTAVNIJE MJERENJE GLUKOZE

Od kraja rujna 2023. godine FreeStyle Libre 2 sustav svojim korisnicima u Hrvatskoj pruža još bolje iskustvo praktičnog i bezbolnog mjerjenja glukoze, a sve što treba napraviti jest preuzeti novu, ažuriranu verziju FreeStyle LibreLink aplikacije.

Kao jedini senzor koji glukozi mjeri baš svake minute, novo ažuriranje dodatno pojednostavljuje ovo mjerjenje jer korisnici odsad za mjerjenje više

ne trebaju čak niti skenirati senzor* - vrijednosti glukoze će im se automatski prikazivati u aplikaciji na njihovu pametnom telefonu.

Osim praktičnosti, novo poboljšanje FreeStyle Libre 2 sustava za oboljele doslovno znači sigurnost u svakoj minuti jer je tek pogled u aplikaciju ili na zaslon mobilnog telefona dovoljan za provjeru jesu li jesu li u opasnosti od niske ili povišene razine glukoze.

SIGURNOST U SVAKOJ MINUTI

Učinkovitost FreeStyle Libre sustava je i znanstveno dokazana.

U prošloj godini, na kongresu naprednih tehnologija i liječenja dijabetesa (ATTD) u Barceloni predstavljena je, primjerice, analiza 75 znanstvenih studija koja je pokazala kako je FreeStyle Libre sustav povezan sa značajnim smanjenjem glikiranog hemoglobina (HbA1c) već nakon tri mjeseca primjene⁴, dok je u ranijim studijama potvrđeno kako korištenje ovih senzora značajno utječe na smanjenje mogućnosti razvoja zdravstvenih komplikacija vezanih za dijabetes.

Kućište senzora, FreeStyle, Libre i srodne trgovачke marke su zaštićene marke društva Abbott.

©2023 Abbott ADC-83800 v 1.0 Abbott Laboratories d.o.o., Koranska 2, Zagreb.

* Očitanje će se automatski prikazati na početnom zaslonu ako upotrebljavate senzor FreeStyle Libre 2 senzor koji ste pokrenuli s pomoću aplikacije.

[1] Mjerjenje glukoze iz krvi potrebno je kada očitanja glukoze i alarmi ne odgovaraju simptomima ili očekivanjima.

[2] Haak, T. Diabetes Ther. (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>

[3] Abbott data

[4] Evans M, Welsh Z & Seibold A. Reductions in HbA1c with flash glucose monitoring are sustained for up to 24 months: a meta analysis of 75 real-world observational studies. Prezentirano travanj 2022, ATTD

DEEP RELIEF GEL

ibuprofen, levomentol

Trenutno
smanjuje
bol i pomaže
satima!



GEL ZA UBLAŽAVANJE BOLI KOJI SE PRIMJENJUJE NA KOŽU

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku,
a o rizicima i nuspojavama upitajte svog
lijecnika ili ljekarnika.

MEN-DR-CRO-03/23-OGL

 OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

-20%

UEBE

TOPLOMJER DOMOTHERM TH1 COLOR



Digitalni medicinski toploanj, namijenjen mjerenu tjelesne temperature kod ljudi (rekitalno, oralno i aksilarno).

GEROLYMATOS

SINOMARIN® PLUS ALGAE COLD & FLU RELIEF

30 ml



Sinomarin Plus Algae Cold & Flu Relief s Algomer™ kompleksom je 100 % prirodnji medicinski proizvod za ublažavanje nazalnih simptoma povezanih s običnom prehladom i gripom. Njegova jedinstvena formulacija kombinira prirodno dekongestivno djelovanje (putem osmoze) hipertonične morske vode (2,3 % otopina NaCl-a) s korisnim djelovanjem na sluznicu nosa esencijalnih ulja eukaliptusa i klasaste metvice te ekstrakta timijana.

octenident® otopina za ispiranje usta



Inspire usta

Ne boji zube

Rješava neugodan zadah

Ne sadrži klorheksidin niti alkohol



OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

A-DERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

HIDRIRA
ČINI KOŽU PUNIJOM
OJAČAVA

Djeluje
unutar **1 MIN**

1-Hidrasičko djelovanje nakon 1 minute: 88 minutačne
zračne hidracije, jedno nastojanje.

Pierre Fabre
Dermio-Cosmétique

NOVO BIOLOGY HYALU

SERUM 3U1 S HIJALURONSKOM KISELINOM



COSMOS
ORGANIC



All rights reserved—Pierre Fabre Group.
Method developed by Pierre Fabre Group.



OKTAL PHARMA
Vrh najboljih izbor



POPUST NA OZNAČENE PROIZVODE S OVE STRANICE OSTVARUJE SE KUPNJOM OZNAČENIH PROIZVODA IZ MJESЕĆNOG KATALOGA IZNAD 6,50 € (48,97 HRK).

-20%

A-DERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

DERMALIBOUR+ OBNAVLJAJUĆA CICA-KREMA, 50 ml

Dermalibour+ obnavljajuća CICA-krema ima iznimnu obnavljajuću moć, već u 24 sata*. Namijenjena je za primjenu od rođenja, za najosjetljivija područja i za sve iritacije. Za lice, kapke, tijelo i vanjska intimna područja. Sadrži 100% sastojaka prirodnog podrijetla.

*Klinička studija na 76 ispitanika (dojenčad, djeca, odrasli), 2 do 3 primjene dnevno tijekom 3 tjedna.



DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

CREASTIM REACTIV LOSION PROTIV ISPADANJA KOSE, 60 ml



Losion protiv reaktivnog ispadanja kose uzrokovanih stresnim događajima, neizbalansiranim prehranom ili nakon trudnoće.

Kreatin u kombinaciji s tetrapeptidima potiče fazu rasta kose *. Kompleks vitamina B5, B6 i B8 poznat po svojstvima jačanja strukture dlake sudjeluje u stvaranju kvalitetne kose. Lagana tekstura ne masti kosu. Može se koristiti tijekom dojenja te na vlasništu koje je osjetljivo zbog onkoloških tretmana. Za deblju i snažniju kosu. Ispitano pod dermatološkom kontrolom.

* Postojeća kosa. Kliničko ispitivanje provedeno na 32 osobe. Nanošenje 3 puta tjedno tijekom 2 mjeseca.



TROSTRUKA AKTIVACIJA IMUNITETA

POSTUPNO
OTPUŠTANJE

POTPUNA
BIORASPOLOŽIVOST

MAKSIMALAN
UČINAK AKTIVNIH
SASTOJAKA



30 tableta



C+D+Zn+Se

NUKLEOTIDI

ŽIVE KULTURE
MIKROORGANIZAMA



OKTAL PHARMA
Vaš najbolji izbor

DUCRAY

ANAPHASE + NADOPUNJUJUĆI ŠAMPON PROTIV ISPADANJA KOSE

200 ml

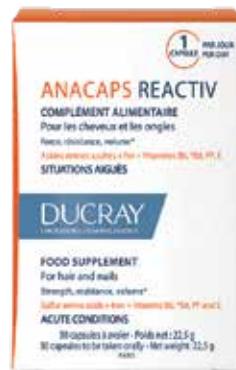


Nadopunjujući šampon protiv ispadanja kose. Jača i revitalizira beživotnu kosu. Nadopuna tretmanima protiv ispadanja kose.

DUCRAY

ANACAPS REACTIV KAPSULE

30 kapsula



Za kosu, vlasiste i nokte - dodatak prehrani

BIOLINE PRODUCTS

ENTEROSGEL ORALNA SUSPENZIJA

225 g



Enterosgel je oralna suspenzija koja djeluje kao „pametna spužva“, tj. selektivno, fizički na svoju površinu veže štetne tvari (npr. endotoksini, enterotoksići) i omogućava njihovo uklanjanje stolicom. U potpunosti je siguran za primjenu i kod djece od rođenja te trudnica i dojilja.

SO.SE. PHARM

EVA/QU ČEPIĆI ZA ODRASLE

6 čepića, 12 čepića



Čepići za pražnjenje za odrasle. Pomažu regulirati normalno pražnjenje crijeva. Djeluju samo lokalno, fiziološkim podražajem i ne sadrže sastojke koji imaju laksativno djelovanje.



6.2 ↑
mmol/L



Značajno snizite vaš HbA1c bez bockanja¹



Malen i diskretan



Mjeri glukozu svake minute
bez bockanja¹



HbA1c

Snižava HbA1c^{2,3}



Saznajte više



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Slike su samo ilustrativne prirode, ne predstavljaju stvarne pacijente niti podatke. 1. Mjerenje glukoze iz krvi jagodice prsta potrebno je ukoliko vaša očitanja glukoze i alarmi ne odgovaraju simptomima ili tome kako se osjećate. 2. Leelarathna, L. N Engl J Med. (2022); DOI: 10.1056/NEJMoa2205650 3. Yaron, M. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. Aplikacija FreeStyle LibreLink kompatibilna je samo s određenim mobilnim uređajima i operativnim sustavima. Proverite web-stranicu za više informacija o kompatibilnosti uređaja prije korištenja aplikacije. Korištenje FreeStyle LibreLink aplikacije može zahtijevati registraciju na LibreView sustav. Kućište senzora, FreeStyle, Libre i srođne trgovske marke su zaštićene marke društva Abbott. ©2023 Abbott ADC-83035 v1.0. Abbott Laboratories d.o.o., Koranska 2, Zagreb.